DIAGNOSENAVNET VAR FEIL, NÅ ER DET RIKTIG

PCOS

- Oppkalt etter **cyster som ikke finnes**
- **Ignorerte** de hormonelle og metabolske aspektene
- **Begrenset** finansiering, forskning og utdanning
- **Redusert** til å kun handle om fertilitet
- **Forsømte** alvorlig helserisiko som CVD
- Opp mot 70% gikk **udiagnostiserte**

PMOS

- **Ikke økt risiko** for cyster i eggstokkene
- Påvirker **hele kroppen, hele livet**
- Døråpner for **progresjon og fremgang**
- Ikke bare relevant i fertil alder, men **alle livsfaser**
- **Øker bevissthet** om helserisiko
- **Endrer perspektivet** på behandling og oppfølging

PMOS Norge

Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) har fått nytt diagnosenavn og heter nå **Polyendokrint metabolsk ovarialsyndrom (PMOS)**



PMOS Norge

HVA ER PMOS?

PMOS rammer 15% av alle kvinner og andre født med en livmor, og er den vanligste hormonelle forstyrrelsen i verden. I Norge er 300.000 rammet, men:

- **Det finnes ingen medisiner utviklet for PMOS**
- **Behandling dekkes ikke av refusjonsordningene**
- **Kunnskap og oppfølging er mangelfull i helsetjenestene**

PMOS er en multisystemslidelse som påvirker den rammede endokrint, metabolsk, dermatologisk, reproduktivt psykisk og emosjonelt, som følge av økte mannlige kjønnshormoner, insulinresistens og økt inflammasjon.

De vanligste symptomene er sjeldne eller manglende eggløsninger, uforklarlig vektøke, nedsatt fertilitet, økt kropps- og ansiktsbehåring, angst og depresjon, akne, fatigue og søvnforstyrrelser.

For å få diagnosen PMOS må minst 2 av 3 kriterier oppfylles:
1. Sjelden eller uteblitt menstruasjon
2. Økte nivåer av mannlige kjønnshormoner
3. Mange cyster (follikler) på eggstokkene

Med PMOS er det 2-3 ganger økt risiko for å utvikle en rekke tilleggssykdommer:

Diabetes type 2
Hjerte- og karsykdom
Høyt blodtrykk
Ufordelaktig kolesterol
Metabolsk assosiert fettleversyndrom
Migrene
Søvnapné
Livmorkreft
Svangerskapskomplikasjoner

PMOS Norge

HVA BETYR DET NYE DIAGNOSENAVNET?

Polyendokrint Metabolsk Ovarialsyndrom er et presist diagnosenavn som rommer kompleksiteten i syndromet bedre enn det gamle navnet:

Polyendokrint: 'Fler-hormonelt' – Rammer flere hormonsystemer. Det er ikke bare hormoner styrt i hjernen eller kjønnsorganene som er i ubalanse. Også hormoner skilt ut i binyrene, skjoldbruskkjertelen og bukspyttkjertelen kan være forstyrret.

Metabolsk: Handler om kroppens evne til å omsette næring til energi. Vektlegger hvordan insulinresistens og andre risikofaktorer for hjertekarsykdom og diabetes type 2, som høyt blodtrykk og ufordelaktig kolesterol, påvirker helsen vår og for eksempel gjør at mange opplever å få høy vekt med helt hverdagslige rutiner og vaner.

Ovarial: Alt som har med eggstokkene å gjøre, inkludert opphopning av umodne eggfollikler, som er et av tre diagnosekriterier for PMOS. Rommer eggstokkenes funksjoner, som hormon- og eggproduksjon.

Syndrom: En samling av symptomer og tegn som opptrer sammen og karakteriserer en bestemt medisinsk tilstand. Det er stor variasjon innad i pasientgruppen, basert på hvilke av diagnosekriteriene du får stilt diagnosen på.

Mer informasjon:

Nettsider:
www.pmosnorge.no
IG: @pmosnorge
YT: PMOS Norge Admin

PMOS Norge