

ÅRSMELDING 2025





Om PCOS Norge

Tillitsvalgte

Siden forrige ordinære generalforsamling har PCOS Norges tillitsvalgte vært:

Leder

Emilie Oldervik

emilie@pcosnorge.no

Nestleder

Johanna L. Rivera

johanna@pcosnorge.no

Styremedlem

Regine Vinnes

reginevinnes@gmail.com

Styremedlem

Rikke Skavern

rikke_ns99@hotmail.com

Styremedlem

Susanne Vangdal

suvangdal@outlook.com

Vara styremedlem

Maren Grinden

maren.grinden@gmail.com

Vara styremedlem

Isabelle Pisani Petersen

Isabelle@advokat-aae.no

Ansatte

PCOS Norge gjorde i 2025 sin første midlertidige ansettelse i 70% prosjektstilling. Stillingen ble finansiert gjennom tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner gjennom Bufdir.

Daglig leder

Ann Helen Brendehaug

annhelen@pcosnorge.no

Kontaktinformasjon

Styret og Daglig leder kan nås på epost post@pcosnorge.no eller via meldingstjenestene på Facebooksiden PCOS Norge og Instagram [@pcosnorge](https://www.instagram.com/pcosnorge). På nettsidene www.pcosnorge.no finner du nyttig informasjon om både styret og diagnosen.



Om PCOS Norge

Likepersonstjenester

PCOS Norge har per 2025 16 godkjente likepersoner som avholder fysiske og digitale samtalegrupper, i tillegg til en-til-en-samtaler. Oversikt over foreningens likepersoner og aktiviteter finnes på nettsiden www.pcosnorge.no.

PCOS Norge har også en chat-gruppe på Facebook med navnet 'PCOS Søstre Norge', som modereres av våre likepersoner. Gruppen er privat og alle med diagnosen PCOS kan be om å få være med. Gruppen har per januar 2026 7800 medlemmer.

I 2025 opprettet PCOS Norge egen telefontjeneste. Telefontjenesten betjenes av våre likepersoner og er åpen mandager og onsdager mellom kl. 10:00-13:00. Telefonnummeret er 97 29 99 79.

Generelle opplysninger om PCOS Norge

PCOS Norge er en ideell pasientforening for alle med diagnosen PCOS, pårørende og helsepersonell. PCOS Norge er registrert som Frivillig organisasjon i Brønnøysundregisteret med organisasjonsnummer 927 818 906. Foreningen er landsdekkende og har medlemmer i alle landets fylker.



Kommentarer til årsregnskapet 2025

Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av PCOS Norges økonomiske stilling og resultat. Informasjon om foreningens forventede økonomiske utvikling er omtalt i årsrapportens punkt om budsjett for 2025. Forutsetningen for fortsatt drift er til stede og årsregnskapet for 2025 er satt opp under denne forutsetning.

Vesentlige avvik

Det forekommer ingen avvik i regnskapet for regnskapsåret 2025.

Resultat

Regnskapet for 2025 viser et positivt resultat for organisasjonen. PCOS Norge nådde budsjettmålene for 2025.

Likviditeten til foreningen er god.

Disponible midler

PCOS Norges disponible midler viser at foreningens likviditet er god. De disponible midlene bør til enhver tid være positive, som en del av forutsetningene for videre drift.

Kommentarer til budsjettet for 2026

Til orientering for generalforsamlingen legger styret fram budsjettet for 2026. Tallene er vist i kolonnen til høyre i resultatregnskapet. PCOS Norge har per 31.12.25 kr 558.237 i oppsparte midler og tillater derfor et balansert budsjett i beskjedent overskudd for 2026.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten til PCOS Norge er satt til kr 300,- per medlem per år. Et fornyelseskrav sendes automatisk på dagen ett år etter medlemsskapet ble tegnet. Det er budsjettert med 1600 betalende medlemmer i 2026, en økning på 266 medlemmer. Budsjettert inntekt fra medlemskontingent er nøkternt estimert med utgangspunkt i den positive utviklingen organisasjonen har hatt i rekruttering av nye medlemmer de seneste årene.

Styrehonorar

Styrehonoraret er basert på aktivitet for 2025 og står uendret siden 2024. Honoraret er ment å gi en nøktern, symbolsk påskjønnelse for ulønnet og frivillig styrearbeid for PCOS Norge.

Konferansedeltakelse

Med en ansettelse er aktivitetsnivået til foreningen betydelig økt og dette reflekteres i budsjettpost 'reisekostnader, ikke oppgavepliktige'. I 2026 er det planlagt 2 konferansereiser til Europa, samt månedlig reisevirksomhet nasjonalt.

Fagdag

Det er budsjettert med at det skal avholdes en årlig fagdag for alle medlemmer.

Lønnskostander

Det er budsjettert for en 100% stilling fra april-desember 2026, finansiert delvis med tilskudd fra Bufdir. Stillingsprosenten vil bli vurdert justert ned dersom tilskuddet fra Bufdir er lavere enn budsjettert. Balanse mellom inntekter og utgifter vil alltid være prioritert.

Annet

Det er budsjettert med tilsvarende oppmerksomhet til styremedlemmer og samarbeidspartnere ved årets slutt som i 2025.

PCOS Norge

ORG.NR. 927 818 906

Informasjon om årsregnskapet

PCOS Norges årsregnskap er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for frivillige organisasjoner, samt forskrift om årsregnskap og årsberetning for frivillige organisasjoner. Regnskapsloven stiller strenge krav til hvordan et regnskap skal føres og presenteres. På de neste sidene presenteres PCOS Norges resultatregnskap, balanse og tilhørende noter. I tillegg vil det være informasjon om foreningens økonomi i styrets årsmelding. I resultatregnskapet presenteres det en oversikt over PCOS Norges inntekter og kostnader. PCOS Norges disponible midler er de økonomiske midlene som foreningen har til rådighet, og de defineres som omløpsmidler fratrasket kortsiktige utgifter. Størrelsen på de disponible midlene kan blant annet benyttes til å vurdere om det er nødvendig å endre størrelsen på innkrevd medlemskontingent. Per årsslutt vurderer vi at årskontingenten på kr 300,- er riktig beløp også for 2026.

Resultatregnskap

Pcos Norge - Støtteforening for Polycystisk Ovariesyndrom
2025 sammenlignet med budsjett



PCOS Norge

Inntekter



Resultat



	Medgått	Budsjett	Diff %	Hittil virkelig	Hittil budsjett	Diff %
Salgsinntekt	464 890			464 890		
Annen driftsinntekt	415 798	365 000	14%	415 798	365 000	14%
Sum driftsinntekter	880 688	365 000	141%	880 688	365 000	141%
Lønnskostnad	351 113	80 000	339%	351 113	80 000	339%
Annen driftskostnad	239 706	125 950	90%	239 706	125 950	90%
Sum driftskostnader	590 820	205 950	187%	590 820	205 950	187%
Driftsresultat	289 868	159 050	82%	289 868	159 050	82%
Annen finanskostnad	466			466		
Netto finansposter	-466			-466		
Resultat for skatt	289 403	159 050	82%	289 403	159 050	82%
Ordinært resultat	289 403	159 050	82%	289 403	159 050	82%
Udisponert overskudd/underskudd	289 403	159 050	82%	289 403	159 050	82%



Resultatregnskap

Pcos Norge - Støtteforening for Polycystisk Ovariesyndrom

2025 sammenlignet med budsjett

Kontonr.	Konto	2025	Budsjett 2026
	Salgsinntekt	464,890.32	650,000.00
3200	Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	41,152.32	
3400	Tilskudd	423,738.00	650,000.00
	Annen driftsinntekt	415,798.00	480,000.00
3900	Annen driftsrelatert inntekt	10,598.00	
3920	Medlemskontigent	405,200.00	480,000.00
3940	Donasjon, spons og bidrag		
	Sum driftsinntekter	880,688.32	1,130,000.00
	Lønnskostnad	344,662.71	832,232.00
5000	Lønn til ansatte	208,655.00	580,000.00
5092	Feriepenger	25,038.60	69,600.00
5330	Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamlingen	70,000.00	70,000.00
5390	Annen oppgavepliktig godtgjørelse	1,830.00	4,932.00
5400	Arbeidsgiveravgift	31,182.87	81,700.00
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	3,530.44	9,800.00
5900	Gaver til ansatte	4,425.80	5,000.00
5950	Obligatorisk tjenestepensjon (OTP)		11,200.00
	Annen driftskostnad	246,157.20	267,500.00
6420	Leie datasystemer	33,250.07	35,000.00
6551	Datautstyr	199.90	
6700	Revisjons- og regnskapshonorar	9,063.00	35,000.00
6705	Rekneskapskostnad	25,533.32	
6790	Annen fremmed tjeneste	0.00	
6800	Kontorrekvisita	1,174.50	
6810	Datakostnader		
6820	Trykksak		
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	86,560.53	100,000.00
6900	Telefon	205.89	
6940	Porto	1,221.00	
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	62,531.60	70,000.00
7320	Reklamekostnad	7,231.71	5,000.00
7321	Nettside, domene og e-post		
7350	Representasjon, fradragsberettiget	74.70	
7420	Gave, fradragsberettiget	540.00	3,000.00
7740	Øreavrundning	0.31	
7770	Bank- og kortgebyr	3,501.59	3,500.00
7771	Gebyr vipps	13,251.18	16,000.00
7790	Annen kostnad	1,817.90	
	Sum driftskostnader	590,819.91	1,099,732.00
	Driftsresultat	289,868.41	30,268.00
	Annen finanskostnad	465.73	
8155	Purregebyr leverandør/inkassokostnad	465.73	
	Netto finansposter	-465.73	
	Resultat før skatt	289,402.68	30,268.00
	Ordinært resultat	289,402.68	30,268.00
	Udisponert overskudd/underskudd	289,402.68	30,268.00



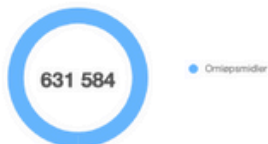
Balanse

Pcos Norge - Støtteforening for Polycystisk Ovariesyndrom
per onsdag 31. desember 2025



PCOS Norge

Eiendeler



Egenkapital og gjeld



31.12.2025

Eiendeler

Omløpsmidler

Fordringer

Kundefordringer 66 812

Sum Fordringer 66 812

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. 564 772

Sum Bankinnskudd, kontanter o.l. 564 772

Sum Omløpsmidler 631 584

Sum Eiendeler 631 584

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 268 243

Udisponert overskudd/underskudd 2025 289 994

Sum Opptjent egenkapital 558 237

Sum Egenkapital 558 237

Gjeld

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 9 714

Skyldige offentlige avgifter 42 489

Annen kortsiktig gjeld 21 145

Sum Kortsiktig gjeld 73 347

Sum Gjeld 73 347

Sum Egenkapital og gjeld 631 584



Organisasjonens arbeid

Styret har i 2025 fortsatt sitt aktive arbeid med å etablere en robust og stadig voksende organisasjon som har kommet for å bli. Vi nådde målet om mer enn 1200 medlemmer innen årsslutt, 31. desember 2025 avsluttet vi året med 1334 medlemmer.

Likepersonsarbeid

Vår likepersonstjeneste har vokst ytterligere. I 2025 hadde vi 16 aktive likepersoner, en dobling mot 2024. Tilsammen gjennomførte de 50 godkjente likepersonsaktiviteter, enten i grupper eller en-til-en. I tillegg har likepersonene moderert i chat-gruppen 'PCOS Søstre Norge' som har vel 7800 medlemmer, samt etablert en betjent telefontjeneste.

Påvirkningsarbeid

Styret har i 2025 utøvd direkte påvirkning, både politisk, gjennom helseforetakene og i forskningsmiljøer, gjennom media, i samarbeid med andre kvinnehelserelaterte pasientorganisasjoner både nasjonalt og internasjonalt, og gjennom formidling til pasientgruppen og samfunnet forøvrig.

Prosjekter

Vi har lansert flere prosjekter, hvor 'Kvinnehelse på timeplanen', et samarbeid med foreningen Sex & Politikk, Endometrioseforeningen, Vulvaforeningen og PMDD Norge, er et av de viktigste. I prosjektet ble det utviklet undervisningsmateriale om de vanligste kvinnehelselidelsene for ungdomsskole og videregående.

Forprosjektet til PCOS Navigator, et selvmestringsprogram for kvinner med PCOS, ble også ferdigstilt og PCOS Norge samarbeider videre med prosjektgruppen for å søke midler til å få utviklet en selvmestringsapp basert på forskningen prosjektet er fundert i. Daglig leder Ann Helen Brendehaug fikk også mulighet til å presentere prosjektet på P1 direkte, i programmet Dagens, sammen med Professor Eszter Vanky og Nina, som har PCOS.

Organisasjonsutvikling

I august 2025 fikk PCOS Norge endelig mulighet til å gjøre sin første ansettelse. Tidligere styreleder Ann Helen Brendehaug, trådte ut av styret og ble ansatt i en 70% midlertidig stilling som daglig leder frem til utgangen av februar 2026. Organisasjonen har som mål å kunne videreføre ansettelsen og vil ta en endelig vurdering på prosent og midlertidighet når svaret på søknaden om tilskudd fra Bufdir for 2026 kommer ila. februar 2026.

Ansettelsen av en daglig leder belyste behovet som har vært for systematisk og målrettet arbeid for å heve behandlingstilbudet for pasientgruppen, og for å øke bevisstheten i samfunnet. 2025 har vært et travelt år, med mange eksterne samarbeidsforespørsler og behov for å fortsatt gjøre prioriteringer om hva tiden vår best bør brukes til.

Samarbeid mellom daglig leder og styret har vært godt, tett og konstruktivt og daglig leder har deltatt på organisasjonens styremøter uten stemmerett. Endringen i organisasjonsstruktur har medført høyere aktivitetsnivå både i styret og naturlig nok for den ansatte.

Formidlingsarbeid

Det har vært en uttalt strategi og mål å gjøre så mye formidlingsarbeid som mulig og å være disponibel og tilgjengelig for pasientgruppen. Daglig leder har holdt temakvelder i blant annet Ålesund, Trondheim, Sogndal og Drammen, hvor det i etterkant er etablert gode, regelmessige likepersonsgrupper. Daglig leder har også holdt flere foredrag digitalt som også er tilgjengeliggjort på organisasjonens Youtube-kanal.



Organisasjonens arbeid

Både daglig leder og styret har i løpet av 2025 fått flere invitasjoner og gjort mange foredrag, muntlige innspill, paneldebatter, erfaringsutvekslinger og temakvelder nasjonalt og internasjonalt.

I august snakket daglig leder Ann Helen Brendehaug for 150 gynekologer på NFOG-konferansen i Uppsala, sammen med Professor Terhi Piltonen fra AEPCOS Society. I oktober deltok nestleder Johanna L. Rivera på den internasjonale AEPCOS-konferansen i Texas, USA, hvor hun både deltok i paneldebatter og holdt egne innlegg for verdens ledende forskere på PCOS.

PCOS og arbeidshelse

Et viktig tema for PCOS Norge er arbeidshelse med PCOS og i 2025 deltok styret og daglig leder på flere konferanser hvor kvinnehelse og arbeidsliv var tema. Både på Kvinnehelsekonferansen og Women's Health Works fikk vi belyst risikoen for nedsatt arbeidsevne som følger med PCOS, gjennom nettverksbygging, å stå på stand og gjennom eget fagmateriell.

Media

Medlemmer av styret har stilt i flere mediasaker. Rikke var med i WellBySiri sin podkast, mens Maren var med i en artikkel for NHI og KK. Regine stilte i både podkast og i BA for å snakke om hvordan Wegovy har hatt positiv effekt på PCOS. Saken fikk enorm respons, havnet på fremsiden og ble også distribuert i mange flere A-media-aviser i ukene etter publisering. Ann Helen var med i 2 episoder av Kvinnehelsepoden og fikk også snakket på direkte radio, P1 Dagens, om PCOS Navigator-prosjektet.

Fagdag

I september, under PCOS Awareness Month, avholdt PCOS Norge vår første fagdag for medlemmer. Programmet bestod av seks fagforedrag, felles lunsj og erfaringsutvekslinger og temagrupper hvor deltakerne fikk utveksle historier og snakke med erfarne likepersoner. Det var et mål at dagen skulle være gratis for medlemmer.

Internasjonalt samarbeid

Høsten 2025 innledet vi et nordisk samarbeid med pasientorganisasjonene i Finland og på Island og sammen sendte vi søknad til Nordens velferdscenter om midler til å møtes for erfaringsutveksling i Oslo i mars 2026. Vi fikk tilslag på 21.500 svenske kroner til dette formålet. Planen videre er å samkjøre en del felles målsettinger og jobbe med felles front for endring i de nordiske landene. I 2026 er det to nordiske støtteordninger til vi ønsker å søke midler fra sammen.

Høsten 2025 fikk PCOS Norge også mulighet til å være med i det internasjonale rådet som skal utforme et nytt navn for PCOS i kjølvannet av spørreundersøkelsene som har vært rullet ut i 2023 og 2025. Dette er et initiativ fra Monash University i Sidney, Australia og er forankret i et overveldende flertall av pasienter og helsepersonell som ønsker et navn for diagnosen som i større grad reflekterer multisystemslidelsen PCOS er. PCOS Norge er en av tre pasientorganisasjoner i Europa som er med i rådet og vår representant er den eneste fra Norge som deltar i rådet. Et nytt navn vil bli stemt over våren 2026.



Organisasjonens arbeid

GLP1-analoger

Et felles nordisk mål kan potensielt være å samle seg for å stimulere til mer forskning på bruken av GLP-1-analoger som behandling for PCOS og å få disse inn i blåreseptrefusjonsordningen med PCOS som indikasjon. Våren 2025 sendte PCOS Norge skriftlig innspill til både Novo Nordisk og Direktoratet for Medisinske Produkter om vår pasientgruppes behov.

DMP svarte raskt at de ikke kan vurdere GLP-1 for refusjonsordningen fordi Novo Nordisk ikke har gitt markedsføringstillatelse for PCOS. Novo Nordisk svarte like raskt at de ikke vil gjøre forskningen som kreves for å gi en slik markedsføringstillatelse.

PCOS Norge vurderer det til at det vil kreve internasjonalt samarbeid mellom pasientorganisasjonene dersom vi skal komme videre i denne saken og kommer i tiden fremover til å ta initiativ for å få til et europeisk samarbeid.

PCOS Norge avsluttet året med å sende ny søknad til Stiftelsen Dam om støttemidler til å få produsere en podkast om PCOS for å belyse ny forskning og kunnskap, øke helsekompetanse og nyansere hva PCOS er for allmennheten.

Oslo, 12.01.26

Emilie Oldervik

Styreleder Emilie Oldervik

Ann H. Brendehaug

Daglig leder Ann Helen Brendehaug



Tverrpolitisk arbeid 2025

PCOS Norge har i 2025 jobbet aktivt for politisk innflytelse og økt bevissthet.

Årets høydepunkt politisk var videoen som Helseminister Jan Christian Vestre sendte foreningens medlemmer i anledning PCOS Awareness Month, og som vi fikk vist på fagdagen i september. Helseministeren viste god forståelse for utfordringene vår diagnose innebærer og dro generelle linjer til Regjeringens kvinnehelsestrategi. SVs nestleder Mariam Hussain sendte oss også en videohilsen i anledning fagdagen.

PCOS Norge fulgte etter valget opp vårt politiske arbeid videre med et skriftlig innspill til statsbudsjettet 2025. Vi la spesielt vekt på at det må bevilges mer penger til organisasjoner som jobber med de kvinnehelsespesifikke diagnosene og presiserte viktigheten av arbeidet vi gjør og vår rolle i å øke helsekompetansen i vår pasientgruppe. Økt helsekompetanse er et uttalt mål i Regjeringens kvinnehelsestrategi. Vi vektla også at det må øremerkes mer midler til forskning på kvinnehelse.

Vi startet dessuten en politisk dialog rundt vårt skrikende behov for et enhetlig behandlingstilbud for hårfjerning med laser. Per i dag er et slikt tilbud ikke-eksisterende og PCOS Norge fikk i 2025 innhentet svar fra alle de fire helseregionene for å danne oss oversikt over hvordan de stiller seg til å etablere et tilbud. Dette vil bli svært viktig politisk arbeid i 2026. Hårfjerning utgjør en betydelig personlig økonomisk belastning for vår pasientgruppe og å formidle omfanget og hvordan dette symptomet påvirker psykisk helse og hverdag vil bli høyt prioritert videre.

Etter valget ble det dannet ny Helse- og omsorgskomiteé og PCOS Norge opprettet raskt kontakt gjennom å invitere de nye komitémedlemmene til både fagdag og frokostseminar for å presentere resultatene av forprosjektet PCOS Navigator, et selvmestringsprogram for kvinner med PCOS. Interessen for sistnevnte var stor og tre av komiteens medlemmer deltok og holdt innlegg under frokostseminaret. Det var Anne Grethe Hauan fra FrP, Ragnhild Bergheim fra Ap og Farahnaz Bahrami fra Ap. Daglig leder Ann Helen Brendehaug deltok også i paneldebatt sammen med Julia Nordtug fra Frp under EHiN-konferansen i november.

PCOS Norge har gjort vårt politiske arbeid kjent for pasientgruppen og våre medlemmer gjennom sosiale medier, nettsider og gjennom jevnlig nyhetsbrev. Høsten 2025 var organisasjonens ledelse svært aktive og deltok på en rekke konferanser hvor vi stilte både på scenen, som tilskuere og på stand: Kvinnehelsekonferansen, Women's Health Works, AEPCOS-konferansen, NFOG-konferansen, EHiN-konferansen, Norsk Livsstilsmedisinske fagkongress, Kvinnehelsefestivalen, Norsk Gynekologisk forenings årsmøte og Nidaroskongressen. Vi gjorde en innsats for å knytte kontakter i arbeidslivet, i helseforetakene, i Legeforeningen, blant politikere, helsepersonell, i ulike forskermiljø og i pasientgruppen. 2025 markerte også vår brukermedvirkning i prosjekter fra NHI i øst til Universitetet i Tromsø i nord.

Internasjonalt sitter vår daglige leder som eneste representant fra Norge i rådet for navnebytte for diagnosen, ledet fra Monash University i Australia. PCOS Norge er en av tre pasientorganisasjoner i Europa som er med i dette arbeidet. PCOS vil få et nytt navn i løpet av våren 2026 og PCOS Norge vil sørge for at våre tanker og meninger om dette vil bli hørt og tatt med i vurderingen.

PCOS Norge samarbeider også med de nordiske pasientorganisasjonene i Finland og på Island (Sverige og Danmark har ingen pasientorganisasjoner), for erfaringsutveksling. Høsten 2025 mottok vi felles midler fra Norden Velferdscenter for å møtes til erfaringsutveksling i mars 2026. Målet er å utarbeide noen felles punkter som vi ønsker å jobbe sammen for å løfte politisk i Norden og EU. Et sentralt tema kan potensielt være GLP-1-analoger på blåreseptrefusjon, en sak hvor vi per i dag har møtt stengte dører hos myndigheter og legemiddelselskap.



Større oppgaver og oppnåelser

2025

Ansatte en daglig leder i 70% prosjektstilling fra august 2025 til februar 2026.

Lanserte prosjektet 'Kvinnehelse på timeplanen' sammen med Sex & Politikk, Vulvaforeningen, Endometrioseforeningen og PMDD Norge. Prosjektet har utviklet undervisningsmaterieell for ungdomsskole og videregående om de vanligste kvinnehelselidelsene.

Fullførte forprosjektet i PCOS Navigator, et selvmestringsprogram for kvinner med PCOS sammen med OsloMet og TiltLab ved prosjektleder Kaja Koppang.

Snakket på direkteradio, Dagens på P1, om prosjektet.

Er plukket ut til å delta som en av tre pasientorganisasjoner i Europa, i det internasjonale rådet som skal bestemme et nytt navn for diagnosen.

Inngikk nordisk samarbeid med pasientorganisasjonene i Finland og på Island og søkte penger om å få møtes til erfaringsutveksling våren 2026. Fikk tilslag på 21.500 svenske kroner til dette formålet.

Deltok på en rekke konferanser, som deltakere, foredragsholdere og på stand.

Holdt en rekke temakvelder om PCOS for pasientgruppen, samt holdt flere digitale foredrag som er tilgjengelige på Youtube-kanalen vår.

Fortsatte å ekspandere likepersonstjenesten med 16 aktive likepersoner og til sammen 50 aktiviteter i 2025.

Søkte støttemidler fra Stiftelsen Dam om å få lage podkast om PCOS.

Har bidratt som brukerrepresentanter i en rekke søknader om forskning på PCOS i flere helseregioner.

Avholdt vår første fagdag for pasientgruppen i september.

Etablert god kontakt med Helseminister Jan Christian Vestre, som sendte videohilsen til fagdagen, og med den nye Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget.

Sendt politisk innspill til statsbudsjettet høsten 2025.

Søkt om offentlig tilskudd fra Bufdir for driftsåret 2026.

Økt medlemsbasen med i overkant av 300 nye medlemmer siden 2024 og opprettet telefontjeneste som en del av likepersonstilbudet vårt.

Etablert samarbeid om likepersonsaktiviteter med kvinnehelsehusene i Oslo, Kristiansand og Drammen.



Større oppgaver og oppnåelser

2024

Holdt foredrag for gynekologer ved Oslo Universitetssykehus Ullevål.

Bistått i revideringen av Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL) og Norsk Gynekologisk Forenings veileder til PCOS som ble publisert i mars 2024.

Holdt foredrag for pasientgruppen ved to av landets Kvinnehelsehus, i Drammen og i Kristiansand.

Holdt arrangementer ved kvinnehelsehuset i Bergen i forbindelse med PCOS Awareness Month.

Sendt innspill til helse- og omsorgskomiteen og direkte til Helseministerens kontor i juni 2024.

Møtt Helseminister Jan Christian Vestre i et en-til-en-møte i oktober 2024.

Holdt muntlig innspill for SVs stortingsgruppe i Stortinget sammen med 15 andre kvinnehelseorganisasjoner.

Ivaretar pasientperspektivet i prosjektet LØFT PCOS, et digitalt kursløp under utvikling, som skal heve kompetansen til fastleger, gynekologer, jordmødre og helsesykepleiere om PCOS. Deltatt på SVs kvinnehelsekonferanse i Oslo i juni 2024.

Deltatt i paneldebatt i et nordisk digitalt arrangement i regi av SPIOmet-studien om PCOS i unge kvinner.

Møtte PCOS-foreningen på Island i Reykjavik i juli 2024, for erfaringsutveksling.

Jobbet aktivt med medlemsrekruttering og talte 1019 medlemmer ved årsslutt 2024.

Mer en dobling av medlemsmassen i det første hele året med medlemsskap.

Avholdt fagdag med strategisamling og workshops. Blitt søkerorganisasjon i Dam-stiftelsen.

Søkt om driftsmidler i Bufdir.

Satt startskuddet for en søknad om støttebidrag til en podkast-serie sammen med podkast-produsenten Gjenklang.

Satt startskuddet for en søknad til Sparebank-stiftelsen til et prosjekt på fysiske familieaktiviteter med spesielt fokus på forbygging for barn av mødre med PCOS, ute i naturen. Styrets medlemmer har vært med i en rekke medie-saker gjennom året.

Deltatt i Kvinnehelsepodden, som er laget av Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning.

Lansert en bedre likepersonstjeneste og rekruttert 8 likepersoner som har avholdt fysiske og digitale samtalegrupper, i tillegg til aktivitet i chat-gruppen PCOS Søstre Norge.

Vært representert på Arendalsuka som en del av Kvinnehelsealliansen med egen programpost 'Blir kvinners stemmer hørt?'.

2023

Åpnet for medlemsskap 10. april.

Deltatt på NFOG-konferansen i Trondheim med workshop hvor vi presenterte foreningen, flere foredrag av nordens fremste forskere på PCOS og deltakelse i PCOS Nordic Network hvor alle pågående forskningsprosjekter ble presentert.

Holdt foredrag for legestudentene ved Haukeland Universitetssykehus + workshop/spørsmålsrunde Sendt inn politiske innspill til revidert statsbudsjett 2023 og statsbudsjett 2024.

Aktive bidragsyttere i Kvinnehelsealliansen, hvor vi blant annet satt i arbeidsgruppen for statsbudsjettet høsten 2023, med høringsinnspill i Helse- og omsorgskomiteen, demonstrasjon foran Stortinget og to kronikker i Dagbladet i samarbeid med Stoffskifteforeningen og Sanitetskvinnene.

Deltatt på presentasjonen av ny NOU om kvinnehelse: Den store forskjellen.

Gjennomført en rekke aktiviteter til PCOS Awareness Month: IG Live, youtube-intervju med Eszter Vanky, faktaserie i sosiale medier.

Deltatt på kurs i politisk rådgiving. 8 mars-aktiviteter på 3 ulike arenaer inkludert paneldebatt og direkte spørsmål stilt til Helseminister Ingvild Kjerkol.



Større oppgaver og oppnåelser

Et titalls medieoppslag hvor styret enten har blitt portrettert selv, har ekspertuttalelser, representerer pasientgruppen eller har samarbeidet med journalister om å finne riktige «case» til sakene.

Artikler strekker seg fra VG til Hjemmet, lommelegen.no og forskning.no.

Hovedfokus under Sanitetskvinnenes Fastelavns-kampanje hvor vi stilte til intervjuartikkel og streamet arrangement og intervju med Elisabeth Swärd og Eszter Vanky.

Kommet med innspill og kommentert revideringen av PCOS i NEL (Norsk Elektronisk Legehåndbok).

Bidratt til rekruttering til den internasjonale EU-støttede SpioMet-studien.

Fått Spearmint-te tilgjengeliggjort i det norske markedet gjennom Sunkost og Kloster te.

Opprettet kontakt med og gjort erfaringsutveksling med pasientforeningene i de andre nordiske landene.

Dialog med flere ulike forskningsmiljøer i de ulike helseforetakene for å løfte PCOS på agendaen og bidra til flere forskningsprosjekter.

Bidrar med pasientperspektivet i pågående søknadsprosesser i Stavanger, Bergen og på Høgskolen i Vestland.

Bidratt i den internasjonale debatten om et navnebytte for diagnosen.

Opprettet kontakt med prof. Teede ved Monash University i Melbourne, Australia, som har ledet arbeidet med de nye internasjonale retningslinjene og bidratt med våre synspunkter til retningslinjene.

Jobbet med helseforetakene for et bedre og enhetlig tilbud for alle som trenger laserbehandling for hirsutisme. Igangsatt et omfattende informasjonsprosjekt med flere støttemiddelprosesser.

2022

Lansert nettsiden www.pcosnorge.no

Utarbeidet og publisert de mest detaljerte og omfattende artiklene som finnes i norske kilder på diagnostisering, symptomer, risiko-tilleggssykdommer og behandling.

Mottatt kr 20.000,- fra Bergesensstiftelsen til nettsider.

Opprettet instagram og Facebook-profiler

2021

Grunnlagt PCOS Norge i september.

Igangsatt arbeidet med å etablere nettsider og medlemsdatabase.

Opprettet domenet pcosnorge.no

Startet samarbeidet med professor Eszter Vanky ved NTNU for faglig, evidensbasert kvalitetssikring av informasjonen foreningen publiserer.