

Protokoll til årsmøte 2026 for PCOS Norge

Organisasjonsnummer: 927 818 906

Årsmøtet ble avholdt digitalt torsdag 12. februar 2026, kl. 19:00. Det ble gjennomført digital avstemning under møtet.

Antall stemmeberettigede som deltok: Sak 1: 7. Sak 2: 9. Sak 3: 10. Sak 4: 11. Sak 5 : 12. Sak 6-12: 11.

Følgende saker ble behandlet på årsmøtet:

1. Valg av møteleder

Møtelederen sørger for at møtet blir avviklet etter lovens regler og er ansvarlig for at det føres protokoll. Hvis ikke årsmøtet velger en møteleder eller forslåtte møteleder ikke blir valgt, er det styrets leder som etter loven er møteleder.

Styrets innstilling: Ann Helen Brendehaug velges til møteleder.

Forslag til vedtak: Ann Helen Brendehaug velges til møteleder.

Antall stemmer for vedtaket: 5

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 2

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

2. Valg av protokollvitner

Valg av to medlemmer til å signere protokollen.

Styrets innstilling: Regine Vinnes og Johanna L. Rivera velges til protokollvitner.

Forslag til vedtak: Regine Vinnes og Johanna L. Rivera velges til protokollvitner.

Antall stemmer for vedtaket: 7

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 2

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt

3. Valg av referent

Styrets innstilling: Emilie Oldervik velges til referent.

Forslag til vedtak: Emilie Oldervik velges til referent.

Antall stemmer for vedtaket: 10
Antall stemmer mot vedtaket: 0
Antall blanke stemmer: 0
Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

4. Valg av ansvarlig for digital opptelling

Det oppnevnes en ansvarlige for digital stemmeopptelling.

Styrets innstilling: Johanna L. Rivera velges som ansvarlige for digital opptelling.

Forslag til vedtak: Johanna L. Rivera velges som ansvarlige for digital opptelling.

Antall stemmer for vedtaket: 11
Antall stemmer mot vedtaket: 0
Antall blanke stemmer: 0
Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

5. Godkjenning av møteinnkalling og saksliste

Forslag til vedtak: Møteinnkalling og saksliste godkjennes.

Antall stemmer for vedtaket: 12
Antall stemmer mot vedtaket: 0
Antall blanke stemmer: 0
Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

6. Årsrapport og årsregnskap

Godkjenning av årsrapport og årsregnskap.

Forslag til vedtak: Årsrapport og årsregnskap godkjennes.

Antall stemmer for vedtaket: 11
Antall stemmer mot vedtaket: 0
Antall blanke stemmer: 0
Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

7. Fastsettelse av styrehonorar

Godtgjørelse for styret foreslås satt til kr 70.000,-

Styrets innstilling: Styrehonoraret er en nøktern godtgjørelse for innsatsen og arbeidsbyrden lagt ned i foreningsarbeidet. Styrehonoraret fordeles i styrevedtak og etter ytelse. Styrehonoraret står uendret siden 2025.

Forslag til vedtak: Styrehonoraret settes til kr 70 000,- for 2025.

Antall stemmer for vedtaket: 11

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 0

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

8. Fastsettelse av årskontingent

Årskontingent for 2024 foreslås opprettholdt på samme nivå som tidligere, kr 300,-

Styrets innstilling: I dagens dyrtider mener vi det er naturlig å la kontingenten stå uendret slik at våre medlemmer har mulighet til å fortsette å støtte foreningen, og flere nye medlemmer finner oss.

Forslag til vedtak: Kontingenten settes til kr 300,- for 2026.

Antall stemmer for vedtaket: 11

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 0

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

9. Endringer av vedtekter

Styret ønsker å gjøre noen mindre endringer i vedtektene slik at de stemmer bedre med driften i praksis. Vedtekter med endringene markert legges som vedlegg til protokollen. Begrunnelse for endringene er som følger:

\$3 FORMÅL

Legge til: '**Arbeide for samfunnsmessig likestilling og deltakelse for alle som lever med PCOS**'.

Selv om PCOS Norge fra stiftelsestidspunkt har jobbet aktivt for likestilling for vår pasientgruppe, mener styret det nå er viktig å ha et uttalt formål om dette, nedfelt i vedtektene.

Det vil styrke bevisstgjøring og foreningens muligheter til å motta støttemidler i ordninger rettet mot likestillingsarbeid, samt er et viktig og uttalt mål for driftsstilskudd fra Bufdir.

\$4 MEDLEMMER

Legge til: **'4.1.4 Medlemmer må ha bostedsadresse i Norge, og oppgi navn, adresse og fødselsår'**

Dette er en presisering i tråd med Forskrift om tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner.

\$5 ÅRSMØTE

Stryke under 5.4: 'to telleansvarlige'

Legge til under 5.4: **'en ansvarlig for digital opptelling'**

PCOS Norges årsmøter foregår digitalt slik at alle våre medlemmer kan delta. Avstemningen skjer også digitalt og ved bruk av digitale verktøy. Årsmøtet konstituerer en digital opptellingsansvarlig som gjennomfører de digitale avstemningene og påser at resultatene protokollføres. Endringen er derfor en presisering av gjeldende praksis.

Stryke under 5.5: 'leder til valgkomiteen, 2 medlemmer til valgkomiteen'

PCOS Norge har prøvd ordningen med å la medlemmer inneha verv som valgkomité. I forbindelse med arbeidet før årsmøtet 2026 har vi ikke greid å få tak i representantene som ble valgt til valgkomité på årsmøtet i fjor. Styret mener ordningen fungerer dårlig på nåværende tidspunkt og vil derfor heller utarbeide nye rutiner for hvordan det rekrutteres styremedlemmer frem mot årsmøtet 2027.

\$7 STYRET OG DETS VEDTAK OG PLIKTER

Stryke under 7.1: 'økonomiansvarlig'

Legge til under 7.1: **'nestleder'**

Fra 01.01.25 har PCOS Norge hatt statsautorisert regnskapsfører og ikke lenger økonomiansvarlig. Styret har derfor avviklet vervet som økonomiansvarlig og presiseringen i vedtektene bør fjernes. Styreleder og daglig leder følger opp økonomiansvar med regnskapsfører.

Nestleder må legges til for at neste setning i vedtektene skal gi mening: 'Leder og nestleder skal velges alternerende år for å sikre kontinuitet i styrearbeidet'.

Stryke under 7.1.2: 'økonomiansvarlig'

Strykkes av samme grunn som under 7.1.

Styrets innstilling: Endringene vedtas som foreslått.

Forslag til vedtak: Endringene vedtas som foreslått.

Antall stemmer for vedtaket: 11

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 0

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

10. Valg av nye styremedlemmer

Det er kun nestledervervet som ikke står til valg i 2026, men de fleste styremedlemmer ønsker å fortsette i vervene sine. Styret vedtok i styremøte at daglig leder fikk ansvaret for å rekruttere nye medlemmer, da styreleder ikke fikk tak i representantene til valgkomiteen som ble valgt i årsmøtet 2025.

Styrets innstilling: Oversikt over vervene er som følger, inkludert styreledervervet, som ikke står på valg i 2025:

Styreleder: Emilie Oldervik

Nestleder: Johanna L. Rivera

Styremedlem: Regine Vinnes

Styremedlem: Angelika Vamraak

Styremedlem: Isabelle Pisani Petersen

Varamedlem: Maren Grinden

Varamedlem: Siv Gunhild Bøe Tøndevold

Forslag til vedtak: Innstillingen vedtas.

Antall stemmer for vedtaket: 11

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 0

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

11. Signaturrett

PCOS Norge har i budsjettet for 2026 lagt til grunn at det vil være mulig å opprettholde en stilling som daglig leder i foreningen. Signaturrett legges derfor til daglig leder, som er ansvarlig for den daglige driften i foreningen.

Forslag til vedtak: Signaturrett legges til daglig leder vedtas.

Antall stemmer for vedtaket: 11

Antall stemmer mot vedtaket: 0

Antall blanke stemmer: 0

Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

12. Innkomne saker

12.1 Sosiale medier

Sak fra Christel Fuss Olaisen

Beskrivelse: Vi får mye god informasjon fra andre PCOS sider/grupper på Facebook og Instagram og vi når ut til utrolig mange på disse plattformene, MEN, jeg har i det siste, sett mer eller mindre "vanlige" folk, bli kastet ut og utestengt fra Meta.

Grunnen de har fått, er at det er "i strid med Meta sine retningslinjer" eller "seksualisering av barn". Her har det vært både folk som har delt artikler fra redaktørstyrte medier, eller folk som ikke har vært veldig aktiv som har blitt utestengt.

Vi har en norsk plattform som heter Hudd og jeg ser flere og flere reduserer aktivitetene sine hos Meta og bruker tiden sin på Hudd.

Hudd har ingen algoritmer, den er gratis og alle bruke blir verifisert umiddelbart, da brukerne logges på via vipps. Når det gjelder support, svarer de kjapt på mail.

Hudd har også muligheten å opprette offentlig og lukket arrangement både online og fysisk.

Dette kan lette arbeidet til styret, da likeperson selv kan opprette arrangement og se hvor mange deltakere som kommer. Jeg tenker da på fysiske treff, som kan legges ut som et "nabolags" arrangement.

Selv bruker jeg Hudd og ser fordeler med den, kontra Facebook og Instagram, man slipper algoritmer.

Innstilling: PCOS Norge oppretter en bruker på Hudd og likepersoner kan bruke kanalen til å promotere sine lokale treff.

Styrets innstilling: Styret er positive til å se på muligheten for å bruke Hudd i formidlingsarbeidet og å etablere tilstedeværelse der på et tidlig tidspunkt, mens brukerne fremdeles er i 'forflytningsfasen'. Styret ser utfordringene ved ressursbruk og hvor tidkrevende det er å opprettholde aktivitet i sosiale medier på tvers av plattformer. Styret vurderer at vi per i dag bør legge ressursene på Instagram og Facebook som fremdeles er plattformene med flest brukere i Norge. Styret ønsker å utarbeide en strategi for bruk av sosiale medier under strategisamlingen i 2026.

Styrets innstilling: PCOS Norge støtter innsenders forslag om å opprette en bruker på Hudd, men med forbehold om at aktivitetsnivået på plattformen vil bli tilpasset de begrensede ressursene som i dag er tilgjengelige og med anerkjennelse av at det er krevende å opprettholde aktivitet på tvers av tre digitale plattformer, samt nettsider.

Forslag til vedtak: Innsenders innstilling legges til grunn for vedtaket.

Antall stemmer for vedtaket: 10

Antall stemmer mot vedtaket: 1

Antall blanke stemmer: 0

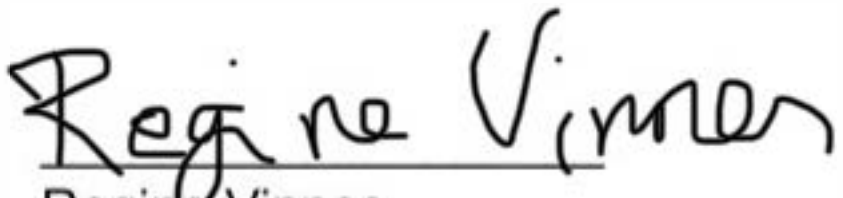
Flertallskrav: Alminnelig (50%)

Vedtatt.

Protokollvitner



Johanna L. Rivera



Regine Vinnes